

Основные термины и понятия

- АЗТ** – азидотимизин. Противовирусное лекарство, используемое при ВИЧ-инфекции. Не уничтожает ВИЧ, но замедляет его размножение в организме, продлевая жизнь пациента на несколько лет.
- Анонимно** – не называя фамилии. Анонимный анализ на ВИЧ означает, что при сдаче крови не спрашивают и не записывают фамилию пациента.
- Антитела** – белково-углеводные молекулы специфического строения, обнаруживаемые в крови и других жидкостях организма, обладающие способностью избирательно связывать болезнетворные микробы.
- Биологические жидкости** – термин, используемый для общего обозначения всех жидкостей организма. Он включает в себя кровь, лимфу, мочу, слюну, сперму, вагинальную и спинномозговую жидкости, грудное молоко, пот и другие. Хотя почти во всех из них может присутствовать ВИЧ, только для некоторых доказана их роль в передаче ВИЧ-инфекции.
- БППП** – болезни, передаваемые половым путем.
- Бытовой контакт** – происходящий в быту (прикосновение, пользование общей посудой и т. д.)
- Вакцина** – препарат, получаемый из живых или убитых культур микроорганизмов, предназначенный для создания иммунитета (невосприимчивости) к определенным инфекционным заболеваниям.
- Вирус** – неклеточная форма жизни, обладающая геномом (ДНК или РНК), но лишенная собственного синтезирующего аппарата и способная к воспроизведению лишь в клетках более высокоорганизованных существ.
- Вирусоносительство** – носительство возбудителя (вируса) какой-либо инфекции.
- ВИЧ** – вирус, вызывающий ВИЧ-инфекцию. Он поражает иммунную систему человека и лишает его способности сопротивляться инфекционным заболеваниям. В настоящее время выявлено несколько разновидностей ВИЧ. Наиболее часто встречающиеся – ВИЧ-1 и ВИЧ-2. ВИЧ-2 распространен преимущественно на африканском континенте.
- ВИЧ-инфекция** – неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека, с неизбежным смертельным исходом. В течении болезни выделяют несколько стадий. СПИД – последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.
- ВИЧ-инфицированный** – лицо, зараженное вирусом иммунодефицита человека. К категории ВИЧ-инфицированных относятся как лица без клинических проявлений (носители ВИЧ-инфекции), так и больные СПИДом.
- Внутривенная инъекция** – введение жидкости непосредственно в кровопоток через вену с помощью шприца.
- Девиантное поведение (отклоняющееся)** – поступки, противоречащие принятым в обществе правовым или нравственным нормам.
- Иммунитет** – (лат. *immunitas* – освобождение, избавление от чего-либо) – состояние врожденной или приобретенной невосприимчивости организма к возбудителям инфекционных заболеваний и их токсинам, обладающим антигенными свойствами.
- Иммунный дефицит** – снижение или полное отсутствие способности организма защищать себя от воздействия микроорганизмов, опухолевых клеток; обусловлен недостатком или подавлением функциональной активности клеток, ответственных за иммунитет.

- Инфекционное заболевание** – заболевание, вызываемое болезнетворными микробами, простейшими микроорганизмами или паразитами, передающееся от зараженного человека к здоровому.
- Конфиденциальность** – термин, относящийся к информации, которой нельзя делиться без разрешения.
- Летальность** – частота смертельных исходов среди больных. Для больных СПИДом этот показатель составляет 100 %.
- Межличностные отношения** – субъективно переживаемые взаимосвязи между людьми, объективно проявляющиеся в характере и способах взаимных влияний, оказываемых людьми друг на друга в процессе совместной деятельности и общения.
- Мотив** – 1) побуждение к деятельности, связанное с удовлетворением потребности; 2) осознаваемая причина, лежащая в основе выбора действий и поступков.
- Мутация** – внезапное изменение первичной структуры определенных участков генетического материала (отдельных генов), приводящее к нарушению или полной утрате их функции и передающееся по наследству. Мутация возникает либо спонтанно, либо в результате воздействия различных химических веществ или физических факторов.
- Навык** – действие, сформированное путем повторения, характеризующееся высокой степенью освоения и отсутствием поэлементной сознательной регуляции и контроля.
- Общение** – сложный, многоплановый процесс установления и развития контактов между людьми, порождаемый потребностями совместной деятельности и включающий в себя обмен информацией, выработку единой стратегии взаимодействия, восприятие и понимание людьми друг друга.
- Пневмоцистная пневмония** – одна из основных оппортунистических инфекций, вызываемая пневмоцистой и часто встречающаяся у больных СПИД.
- Поведение высокого риска** – привычки и стереотипы поведения, увеличивающие риск подвергнуться опасности заражения ВИЧ. Такое поведение включает в себя незащищенные половые контакты и использование нестерильных игл и шприцев для инъекции.
- Презерватив, или "кондом"** – изделие из резины или латекса, плотно одевающееся на мужской член непосредственно перед половым актом. При правильном использовании является эффективным средством защиты от заболеваний, передаваемых половым путем, в том числе ВИЧ, а также от беременности.
- Референтная группа** – реальная или условная социальная общность, с которой индивид соотносит себя как с эталоном и на нормы, мнения, ценности и оценки, которой он ориентируется в своем поведении и самооценке.
- Рефлексия** – отражение в словесной форме полученных знаний с целью их систематизации и закрепления.
- Саркома Капоши** – злокачественная опухоль, характеризующаяся поражением кожи и стенок сосудов. Часто встречается у больных СПИДом.
- Симптом** – признак болезненного состояния организма.
- Синдром** – сочетание признаков (симптомов) болезненного состояния организма, характерное для данного заболевания.
- Тестирование (обследование) на ВИЧ** – исследование биологических жидкостей человека с целью обнаружения в них вируса иммунодефицита человека или антител к нему. Чаще используются методы, основанные на определении наличия антител к вирусу. Самый распространенный метод – **ИФА (иммуноферментный анализ)**. Обладает высокой чувствительностью, однако может давать ложноположительные результаты. Для подтверждения

положительных в ИФА результатов используется более точный метод – *метод иммуноблотинга*. Исследования, направленные на обнаружение самого вируса, а не антител к нему, используются редко. Тестирование на ВИЧ необходимо проводить не ранее чем через 3 месяца после предполагаемого заражения, когда выработались антитела к ВИЧ.

Фактор риска – фактор, не являющийся непосредственной причиной развития определенной болезни, но увеличивающий вероятность ее возникновения.