

К Дню профилактики алкоголизма

Проблемы, связанные с высоким уровнем продажи алкоголя на душу населения и вызванных им негативных последствий потребления алкогольных напитков, достигают угрожающих демографической безопасности и здоровью нации размеров, как в странах Европы и США, так и в странах СНГ. Алкоголь стал одним из важнейших факторов риска для здоровья во всем мире. Под алкоголем Всемирная организация здравоохранения (далее – ВОЗ) понимает не только алкогольные и слабоалкогольные напитки и пиво, но и алкогольные напитки собственного изготовления, спиртосодержащие жидкости, непищевая спиртосодержащая продукция и непищевой этиловый спирт.

По мнению ВОЗ, показателем, наиболее точно характеризующим уровень алкоголизации населения, является уровень продажи всех видов алкогольных напитков на душу населения (каждого жителя) в литрах в пересчете на абсолютный алкоголь (100% по объему этиловый спирт).

По данным ВОЗ, критическим уровнем является потребление на душу населения в возрасте от 15 лет и старше 8 л. в пересчете на абсолютный алкоголь.

Рост продажи алкоголя населению Республики Беларусь в последнее десятилетие приобрел устойчивый характер. Объем продажи всех видов алкогольных напитков на душу населения, по данным Белстата, с 1995 по 2009 годы увеличился с 6,7 до 12,00 л. в пересчете на абсолютный алкоголь на каждого жителя, прежде всего, за счет роста доли крепких алкогольных напитков (водки, вина).

В связи с этим, уровень негативных последствий потребления алкогольных напитков населением страны также повышался.

По определению ВОЗ, под негативными последствиями потребления алкогольных напитков населением (вредным употреблением алкоголя) понимается такое употребление алкоголя, которое оказывает негативные социальные последствия для пьющего, его окружения и общества в целом, а также формы (паттерны) употребления алкоголя, которым сопутствует повышенный риск негативных последствий для здоровья. Вредное употребление алкоголя может иметь негативные последствия как для жизни индивидов, так и для его близких, в т.ч. детей, разрушить семейную жизнь и причинить вред всему обществу.

Вредное употребление алкоголя проявляется, прежде всего, множеством социальных последствий, таких как травмы и смерти, связанные с управлением транспортным средством в нетрезвом состоянии,

агрессивное поведение, распад семей и снижение производительности труда в промышленности, которые сказываются и на людях, не употребляющих алкоголь, особенно из близкого окружения пьющих: родные, члены семьи, коллеги, соседи и др.

Вредное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней и является третьим ведущим фактором риска, вызывающим преждевременные случаи смерти и инвалидности в мире. По оценкам, в 2004 г. во всем мире от причин, связанных с употреблением алкоголя, умерли 2,5 миллиона человек, в том числе 320 000 молодых людей в возрасте 15-29 лет. В 2004 г. на вредное употребление алкоголя пришлось 3,8% всех случаев смерти в мире и 4,5% глобального бремени болезней, измеряемого в количестве утраченных лет жизни с поправкой на инвалидность.

Кроме того, вредное употребление алкоголя наносит значительный экономический ущерб обществу. Экономические затраты, связанные с употреблением алкоголя, включают, прежде всего, расходы на систему охраны правопорядка, социальной помощи, а также уменьшение доходов в связи со снижением производительности труда, высокой частотой заболеваемости, травматизма, инвалидизации и смертности населения.

По произведенным ВОЗ в 2000 г. оценкам затраты государств Европейского региона, к которым относится и Республика Беларусь, связанные с вредным употреблением алкоголя, могут составлять ежегодно до 3-5 % произведенного страной валового внутреннего продукта.

Огромный ущерб, который наносит обществу употребление алкоголя, обуславливает государственное значение этой проблемы.

В целях предотвращения негативных последствий потребления алкогольных напитков населением страны Министерство здравоохранения Республики Беларусь осуществляет координацию выполнения Государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 20011 - 2015 годы.

Основой деятельности Министерства здравоохранения по предотвращению вредного потребления алкоголя является профилактика. Прежде всего, это информационная работа – выступления специалистов в СМИ, участие в организации и проведении массовых мероприятий, а также оказание консультативной помощи. День профилактики алкоголизма – ещё один повод привлечь внимание общественности к данной проблеме, сделать все возможное, чтобы защитить здоровье и будущее наших детей.

Вместе с тем, врачи-наркологи, психотерапевты оказывают соответствующую помощь больным алкоголизмом людям. Кроме того, в республике работают более 50 групп общественного объединения «Анонимные алкоголики».

Итогом работы, проведенной Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно со всеми заинтересованными, стало снижение числа наблюдаемых пациентов и сокращение числа умерших.

Таким образом, мероприятия по профилактике пьянства, проводимые Минздравом совместно со всеми заинтересованными, содействовали нормализации демографической и социальной ситуации.

Работа в данном направлении продолжается. В настоящее время разрабатывается проект Концепции Государственной программы по снижению уровня потребления алкоголя и уменьшения негативных последствий для общества.

Комплексный подход, включающий ограничительные, информационно-профилактические, образовательные, ценовые и иные мероприятия, основанные на рекомендациях ВОЗ, позволит снизить вредное употребление алкоголя населением республики. И по-прежнему актуальным остается призыв медиков ко всем, кому не безразлично будущее: не злоупотребляйте, а лучше – не употребляйте!!! Сохраните собственное здоровье и здоровье Ваших детей. Мир без алкоголя - прекрасный, яркий и интересный! И в Ваших силах сделать его таким!

При подготовке материала использованы данные, предоставленные главным наркологом Министерства здравоохранения Республики Беларусь Александровым А.А.

Заведующий отделом
общественного здоровья ГУ РЦГЭиОЗ

О.В.Бартман