

Советы от спасателей. Правила поведения на воде.

Наступило лето! Ты собираешь чемоданы и ждешь с нетерпением летнего отдыха. Где бы ты ни был: на море, в деревне, но собираясь на пляж или на прогулку на лодке, ты должен помнить правила безопасного поведения на воде. А умение хорошо плавать, знание и соблюдение правил поведения на воде - гарантия твоей безопасности и хорошего отдыха!

Запомни правила поведения на воде:

- купайся в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях;
- не находишься в воде более 10-15 минут. При переохлаждении тела у тебя могут возникнуть судороги (при судорогах нужно уколотся любым острым предметом - булавка, щепка, острый камень и др.);
- не подплывай близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт;
- не прыгай и не ныряй в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю, можно повредить шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;
- не допускай грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- очень осторожно плавай на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

Если ты собрался покататься на лодке:

- не выходи в плавание на неисправной лодке;
- убедись в наличии весел, руля, спасательного круга, спасательных жилетов (должно быть столько же, сколько людей отправляется на лодке) и черпака для отлива воды;
- не перегружай лодку;
- не садись на борт лодки и не стойте на сиденьях;
- во время движения сиди на одном месте и не двигайся (нельзя пересаживаться, раскачивать лодку и нырять с нее);
- соблюдай осторожность на мелководье в незнакомых местах, следи за торчащими из воды предметами и расставленными сетями.
- не подплывай к проходящим суднам.

Соблюдая эти правила, ты обеспечишь себя и своих близких!