Родителям на заметку.
РЕБЕНОК НА УЛИЦЕ

Выходя из дома, ребенок может подвергнуться многим опасностям, таящимся на улицах города. Для маленького человека это целый мир – новый и непонятный. Поэтому взрослые должны подготовить его к таким ситуациям, которые могут негативно повлиять на самочувствие малыша. Зная о грозящей опасности, легче противостоять ей.

Итак, на улице существуют свои правила поведения, которые все дети должны знать и выполнять.

РЕБЕНКУ:

- Ты не должен доверять незнакомым людям. Даже если кто-то кажется тебе добрым, предлагает угощение, деньги, даже интересную прогулку или увлекательную игру, ты обязательно должен отказаться. Лучше вообще сделать вид, что не слышишь, уйти и не разговаривать с незнакомцем. Если же он попытается силой заставить тебя пойти с ним, нужно вырываться, звать на помощь, сказать, что сейчас должны прийти твои родители, и даже можно кусаться или ударить нападающего. Помни, никто не имеет права причинять тебе боль или вред, но также никто чужой не должен трогать тебя, обнимать, целовать. Твое тело принадлежит только тебе, и ты имеешь право сказать «нет» любому взрослому, который попытается приставать к тебе.
- Нельзя играть допоздна на улице; возвращаясь домой, задерживаться по дороге; заходить к друзьям, не предупредив родителей. Ходить в темноте одному особенно опасно.
- Никогда не садись в машину к незнакомому человеку, ведь ты не хочешь, чтобы твои родители не дождались тебя домой.
- Никогда не носи ключи от квартиры в руках и на шее. Ты можешь потерять их или злоумышленник, увидев их, поймет, что дома никого нет, и может последовать за тобой. Никогда не отдавай ключи незнакомцу, не приводи никого в свою квартиру.
- Всегда рассказывай родителям обо всех своих новых знакомствах (особенно со взрослыми людьми) и уличных происшествиях.
- На улицах города всегда соблюдай правила дорожного движения. Переходить улицу можно только по подземному или пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора. Если рядом нет ни того, ни другого, то прежде чем ступить на проезжую часть, убедись в безопасности со стороны машин сначала слева, а пройдя половину дороги, справа. И смотри под ноги.
- Не играй возле дороги, это опасно для твоей жизни.
- Не лазь по деревьям, крышам и пожарным лестницам, будь осторожен на игровой площадке. Помни, чем выше ты заберешься, тем больнее будет падать.
- А главное, доверяй своим родителям. И если с тобой случилось несчастье, расскажи им об этом, чтобы тебе могли помочь.

РЕБЕНОК В ДОМЕ

Ребенок по возможности не должен оставаться дома без взрослых. Все несчастные случаи происходят с детьми, когда они находятся без присмотра. Если все же возникает необходимость оставить ребенка одного, нужно, чтобы он знал элементарные правила безопасности и мог самостоятельно справиться с возникшими трудностями.

РЕБЕНКУ:

- Не играй с огнем, спичками, свечами. Не следует подносить их близко к телу, одежде и легковоспламеняющимся предметам. Нельзя зажигать огонь, если поблизости есть горючие вещества. Все это может закончиться пожаром.
- Не следует забывать об осторожности, обращаясь с пиротехникой. Нельзя зажигать дома бенгальские огни, использовать петарды, хлопушки, фейерверки. Развлечения с пиротехникой лучше проводить на улице.
- Нельзя пользоваться газовой плитой во время отсутствия родителей, утечка газа может закончиться непоправимой трагедией. Незакрытый газ приводит к отравлению, а иногда, если рядом есть источник огня, и к взрыву.
- Ни в коем случае нельзя трогать, нюхать и пробовать лекарства и другие вещества и жидкости, которые хранятся у вас в доме, они могут вызвать отравление.
- Не включай сам нагревательные приборы, миксеры, кофемолки, выжигатели и другие электроприборы – это может быть очень опасно. И знай, нельзя включать прибор в сеть, если вилка мокрая, иначе произойдет короткое замыкание, прибор может испортиться, а ты получишь удар током. Не следует разбирать прибор, если он вдруг сломался, даже в том случае, если тебе кажется, что ты знаешь, как устранить неисправность. Просто отключи прибор от сети, а когда вернутся взрослые, скажи им о поломке.
- Не засовывай ничего в розетки, а то ударит током.
- Нельзя принимать ванну в отсутствие родителей. Текущая из крана вода может оказаться причиной затопления, уходя из дома, не забывай закрыть кран.
- Не залезай на подоконники, не высовывайся из окна и не выходи один на балкон.
- Не открывай дверь незнакомым людям, а если в квартиру пытаются проникнуть силой, звони в милицию по телефону – 102, зови на помощь прохожих.
- Если в доме есть животные, нельзя причинять им боль, они могут оцарапать или укусить.

ПОЖАР

Причиной возникновения пожара может стать как забытый включенный электроприбор или газовая плита, так и обычная непогашенная спичка, а

нередко и детская шалость с огнем. Не допустить пожара, значит следить за тем, чтобы не возникало ситуаций, которые могут привести к плачевным последствиям. Нельзя оставлять включенные нагревательные приборы без присмотра, а после пользования нужно сразу убирать их. А также не включать в одну розетку несколько бытовых приборов большой мощности, не использовать самодельные предохранители в электрической сети, не хранить в жилище легковоспламеняющиеся жидкости, следить за исправностью электроприборов и соблюдать технику безопасности при их использовании, а главное, не позволять детям играть с огнем.

80% пожаров происходит, когда поблизости находятся люди. Примерно с половиной из них справляются еще до прибытия спасателей. Только действуя правильно и слаженно, можно избежать несчастья.

Действия во время пожара:

- Не паникуй, не пытайся спасти свои вещи, жизнь гораздо дороже.
- Постарайся дозвониться в службу спасения по телефону – 101, четко объясни, что горит, где, назови свою фамилию и номер телефона. Будь готов ответить на вопросы диспетчера: как лучше подъехать к дому, сколько в нем этажей и т.д.
- Пока огонь еще не очень сильный, можно попытаться справиться с ним самому, используя воду или плотную мокрую ткань. Но помни, что ни в коем случае нельзя тушить водой включенные в сеть электрические приборы и электропроводку. Сначала нужно отключить электричество, а затем прекратить доступ кислорода к пламени, накрыв огонь плотной тканью, можно использовать также землю из цветочных горшков. Но если не удается самостоятельно справиться с огнем, то надо немедленно покинуть горящее помещение, обязательно предупредив соседей о пожаре.
- Выходя из дома, нужно плотно закрыть дверь, чтобы не было доступа воздуха, который будет активизировать горение. По той же причине категорически запрещается распахивать и бить окна.
- Причиной гибели людей на пожарах часто становится не огонь и высокая температура, а отравление ядовитыми веществами, образующимися при горении. Поэтому по задымленному помещению передвигаться нужно наклонившись пониже (дым скапливается вверху), а дышать лучше через влажную ткань.
- Если же пожар возник в многоэтажном доме, а густой дым и огонь не позволяют покинуть здание, нужно вернуться в квартиру, закрыть все щели мокрыми тряпками, чтобы дым не проникал внутрь, звонить пожарным, звать на помощь прохожих и ждать спасателей.

У ВОДЫ

Детей всегда притягивала вода. Летом – это естественное желание искупаться, освежиться; а зимой – это катание по льду на коньках, санках. Важно знать, что все эти забавы могут закончиться очень трагично, если не соблюдать элементарных правил безопасности. Конечно же, детям нельзя

оставаться у воды одним. Но даже присутствие рядом взрослых не гарантирует безопасность ребенка.

РЕБЕНКУ:

- Купаться можно только в специально отведенных и хорошо проверенных местах.
- Нельзя баловаться в воде и заплывать далеко от берега. Ты можешь устать от долгого плавания. Запомни два способа, с помощью которых ты можешь отдохнуть на воде. 1) Повернись на спину, выпрямив руки и ноги, голову держи на поверхности воды. Держаться в горизонтальном положении помогай себе руками и ногами, слегка двигая ими. Вдохнув воздух, ненадолго задержи его в легких, затем выдохни небольшими порциями. 2) Вдохни воздух и быстро подтяни ноги к груди, согнув их в коленях и обхватив руками (такое положение называется «поплавок»), опусти лицо в воду. Медленно выдохни, затем подними голову, быстро вдохни и вновь опусти лицо в воду и выдохни.
- Помни, что на надувных матрацах, игрушках можно плавать только у берега, там, где неглубоко. Если ты заплывешь на надувном матраце слишком далеко, он может перевернуться, а тебя захлестнет волной, или порывом ветра отнести еще дальше от берега.
- Ни в коем случае не подплывай близко к судам, если они есть на водоеме, где ты купаешься. Это очень опасно, так как работающие винты двигателя создают сильное движение воды, которое может затянуть тебя под днище судна.
- Опасно нырять с крутого берега и трамплина, если не известно, какая в данном месте глубина и каков рельеф дна. Под водой могут оказаться камни, коряги, затонувшие острые предметы, на которые ты можешь наткнуться и пораниться. Не ныряй на спор с большой высоты, чтобы показать друзьям свою храбрость. Помни, что вхождение в воду с большой высоты может оглушить тебя, также нередки в таких случаях травмы. Нырянием лучше всего заниматься в бассейне под присмотром тренера.
- Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе легко можно выбиться из сил; лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- Не пытайся плавать на самодельных плотах или других подобных изделиях. Они могут не выдержать твоего веса и сломаться или перевернуться, и ты окажешься в воде.
- Если ты плаваешь под водой достаточно долго и, потеряв ориентацию, не можешь определить, где дно, а где поверхность, выпусти немного воздуха изо рта и проследи, куда начнут двигаться пузырьки. Они всегда направляются к поверхности воды.
- Если во время купания ты чувствуешь, что у тебя сводит судорогой ногу, не пугайся, ты можешь себе помочь. Для этого набери воздуха в легкие и опустись под воду с головой, выпрями ногу, сведенную судорогой, и тяни ее на себя, ухватившись рукой за большой палец, до тех пор, пока не исчезнут

болезненные ощущения. Сразу после этого выйди из воды. Обычно судороги в воде случаются из-за низкой температуры.

- Если родители доверили тебе присмотреть за маленьким братишкой или сестрой, не относись к этой обязанности спустя рукава. Оставшись без присмотра, маленький ребенок может упасть в воду и захлебнуться. Имей это в виду, ведь у маленьких детей чувство опасности почти не развито.
- Запомни! Ни в коем случае не бросайся в воду на помощь утопающему, особенно если ты не умеешь плавать. Даже взрослому порой непросто бывает спасти тонущего человека. Поэтому, во-первых, привлеки внимание окружающих, кричи: «Человек тонет!» Во-вторых, посмотри по сторонам, возможно, рядом есть спасательный круг, резиновые надувные предметы, деревянные доски. Брось их утопающему, а если нет уверенности, что тебе удастся добросить их на такое расстояние, попроси кого-то из взрослых. Если возможно (при не очень большом для тебя расстоянии и глубине, например, если тонет маленький ребенок), попробуй дотянуться до него рукой или протяни толстую ветку, веревку, пояс, чтобы он мог ухватиться.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ЖИВОТНЫМИ

- С животными нужно обращаться предельно осторожно, их нельзя трогать, злить, дразнить, но самое главное, их нельзя бояться. Они чувствуют это и могут напасть.
- Если на тебя бросается собака, не убегай. У собаки очень развит охотничий инстинкт, и она непременно погонится за тобой. Спокойно стой на месте, возможно, собака просто понюхает тебя и отойдет.
- Если же собака все-таки напала на тебя, подставь ей левую руку, а правой попытайся захватить ее одновременно за щеку и ухо, тогда она не сможет сжать челюсти и укусить тебя.
- Если собака спит или ест, не трогай ее, она может разозлиться. Не корми чужую собаку. Их специально обучают не брать пищу у посторонних.
- Не подходи близко к собаке, которая сидит на привязи, а также к собакам служебных пород – овчаркам, бультерьерам, мастифам и т.д. Часто они бывают специально обучены бросаться на людей, которые подошли слишком близко. И не смотри пристально собакам в глаза, они не любят этого и могут броситься на тебя.
- Не отбирай у собаки предмет, с которым она играет. Если чужая собака схватила твою вещь, попроси помощи у владельца – он знает, как с ней обращаться.
- Не трогай бездомных собак, они могут оказаться больными. Помни, что некоторые болезни (лишаи, чесотку, бешенство) животные могут передать.
- Если тебя укусила или поцарапала кошка, собака, непременно скажи об этом родителям. Здоровая собака не будет кусать просто так человека, а от укуса бешеной собаки ты умрешь, если не сделать лечебные прививки против бешенства. Прежде чем пойти к врачу, обработай кожу вокруг укуса мыльным раствором, йодом, зеленкой, раствором марганцовки и наложи

стерильную повязку. Не старайся сразу остановить кровотечение, пусть вместе с кровью из ранки вытечет попавшая туда слюна животного.

- С деревенскими животными также нужно обращаться предельно осторожно. Не приближайся к чужим животным, помни, что у коров, коз и баранов есть рога, которыми они могут боднуть тебя. Не подходи к лошади сзади, она может лягнуть.