

*Государственное учреждение образования  
«Гимназия №3 г.Борисова»*

# *Неделя безопасности на водах 2020*



# Перечень мест, где запрещено купание граждан

БАРЫСАЎСКИ РАЁННЫ  
ВЫКАНАУЧЫ КАМІТЭТ



БОРИСОВСКИЙ РАЙОННЫЙ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

## РАШЭННЕ

*15 лістапада 2010 № 401*

г. Барысаў

Об определении перечня мест,  
где запрещено купание граждан

На основании пункта 2 статьи 29 Водного кодекса Республики Беларусь, пункта 4 Правил охраны жизни людей на водах Республики Беларусь, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11 декабря 2009 г. № 1623, Борисовский районный исполнительный комитет РЕШИЛ:

1. Определить перечень мест, где запрещено купание граждан, согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на начальника управления внутренних дел Борисовского районного исполнительного комитета и заместителя председателя Борисовского районного исполнительного комитета по направлению деятельности.
3. Настоящее решение обнародовать (опубликовать) в газете «Адзінства».
4. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

Председатель



Г.И.Денгалёв

Управляющий делами

Е.В.Гонтарева

## СОГЛАСОВАНО

Борисовская районная  
инспекция природных ресурсов  
и охраны окружающей среды

Государственное учреждение  
«Борисовский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

Верно

Начальник отдела  
жилищно-коммунального хозяйства

В.Н.Антонович

Приложение  
к решению  
Борисовского районного  
исполнительного комитета  
*15.11.2010 № 401*

## ПЕРЕЧЕНЬ

мест, где запрещено купание граждан

1. Реки на территории города Борисова и Борисовского района, за исключением акваторий р. Березина, примыкающих к пляжным зонам.
2. Озера.
3. Пруды-копани.
4. Каналы.
5. Ручьи.
6. Родники.
7. Пруды





*Купайтесь только в специально  
отведённых местах*







Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

## О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ВОДЕ

(Выписка из Правил охраны жизни людей на водах Республики Беларусь)

Наступает пора летних отпусков, каникул, купаний, лодочных прогулок и туристических путешествий. Чтобы ваш отдых был радостным и безопасным, соблюдайте правила поведения на воде:

- Купайтесь в специально отведенных для этого местах. Не купайтесь в местах, где есть водовороты, где дно заросло водорослями, не очищено от коряг, камней, мусора.
  - Перед купанием отдохните, посидите в тени. Разгоряченными и уставшими входить в воду не рекомендуется.
- Начните купание в солнечную безветренную погоду при температуре воды 18-19°C, воздуха - 20-25°C.
- Если вы даже хорошо плаваете, рассчитывайте свои силы. Не плавайте при высокой волне. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.
- При судорогах мышц измените способ плавания. Это уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление.
  - Не заплывайте за знаки обозначающие зоны купания, не взбирайтесь на буи и технические сооружения. Не подплывайте близко к идущим судам: вас может затянуть под судно, ударить винтом.
  - При плавании не пользуйтесь непредназначенными для этого предметами: досками, автомобильными камерами, надувными матрасами и т. п.
  - Не допускайте шалостей на воде, не подавайте ложных сигналов о помощи.
  - Не оставляйте детей без присмотра.
  - Купаясь и плавая, не доводите себя до озноба, после купания разотрите тело полотенцем.
  - Очень опасно нырять в незнакомом месте. Необдуманный прыжок в воду может привести к тяжелой травме и даже к гибели. Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов.
  - Прежде чем сесть в лодку, тщательно проверьте наличие в ней спасательных средств, не перегружайте ее и не раскачивайте наплаву.
  - Нельзя купаться в нетрезвом состоянии. Помните! Даже небольшая доза алкоголя вызывает нарушение координации движений, лишает способности трезво оценивать свои действия и силы. Более 50% гибнущих на водах - люди в нетрезвом состоянии.
  - Овладевайте приемами спасания терпящих бедствие на воде.





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)



**ОСТАНОВИСЬ!**  
**Иногда цена такого купания -**  
**ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ!!!**  
**Не испытывай судьбу! Просто помни и**  
**соблюдай меры безопасности на водах!**







# УГОЛОК ОСВОД

Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13, Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
www.minskoblosvod.by

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

- Начиная купание в солнечную безветренную погоду при температуре воды 18-20 °С, воздуха - 20-25 °С.
- Выбирайте для купания Безопасные, а лучше специально отведенные для этого места.
- Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.
- Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным явлениям.
- Не купайтесь натощак и раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.
- Не оставляйте детей у водоемов и на воде без присмотра взрослых.
- При заплывах умеете правильно рассчитывать свои силы.
- Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте течение, что бы приблизиться к берегу.
- Оказавшись в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.
- При судорогах измените способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы, ускорения их расслабления и плывите к берегу.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки.
- Купаться и нырять в запрещенных местах.
- Прыгать в воду с дамб, катеров, лодок, плотов, подплывать близко к идущим судам.
- Допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения.
- Подавать ложные сигналы бедствия.
- Перемещаться в лодке с места на место при катании.
- Использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомашин и т. п.
- Загрязнять и засорять водоемы.
- Купаться в состоянии алкогольного опьянения.

## СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ТЕРПЯЩЕГО БЕДСТВИЕ



**ВЫСКОРОВА СПОСОБОМ «ВЕРТОК ШКАПЫ»**  
Спаситель должен находиться в воде. Спасатель должен быть подготовлен и в случае необходимости быть готовым сразу бросить «вертоки» и оказать помощь пострадавшему.



**ВЫСКОРОВА СПОСОБОМ «ДАВЯТ ГОДРНЫ»**  
Спаситель должен находиться в воде. Спасатель должен быть подготовлен и в случае необходимости быть готовым сразу бросить «вертоки» и оказать помощь пострадавшему.



**ЛОДКА СПАСАТЕЛЬСКОГО СРЕДСТВА**  
Спасатель должен находиться в воде. Спасатель должен быть подготовлен и в случае необходимости быть готовым сразу бросить «вертоки» и оказать помощь пострадавшему.



**ВЫСКОРОВА С ПОДДЕРЖКОЙ ГОД ГОЛОВЫ**  
Спаситель должен находиться в воде. Спасатель должен быть подготовлен и в случае необходимости быть готовым сразу бросить «вертоки» и оказать помощь пострадавшему.



**ВЫСКОРОВА С ПОДДЕРЖКОЙ ГОД ВШЕДШ**  
Спаситель должен находиться в воде. Спасатель должен быть подготовлен и в случае необходимости быть готовым сразу бросить «вертоки» и оказать помощь пострадавшему.



**СОКРАЩЕНИЕ ПОМОЩИ ПУТЕМ ПОДЪЕМА ШЕИ**  
Спаситель должен находиться в воде. Спасатель должен быть подготовлен и в случае необходимости быть готовым сразу бросить «вертоки» и оказать помощь пострадавшему.

## СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ



КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА



СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИГУТ



СПАСАТЕЛЬНЫЕ НАГРУДНИКИ И ЦАРЫ

# ЕЖЕГОДНО НА ВОДЕ ГИБНУТ ДЕТИ

## РОДИТЕЛИ!

### НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА



## А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?

# ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ



На водоёмах  
Гродненской области  
с 2010 по 2019 годы  
утонуло 50 детей





## Правила безопасности для детей ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СУШЕ И В ВОДЕ



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВЗРОСЛЫХ. НЕ ПОГРУЖАЙТЕСЬ В ВОДУ С ГОЛОВОЙ. КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.**



**ПЛАВАТЬ НА НАДУВНОМ МАТРАСЕ МОЖНО ТОЛЬКО ВДОЛЬ БЕРЕГА И ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА - ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



**ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР. НЕ СНИМАЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ УДАР. ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ - НЕМЕДЛЕННО УЙДИТЕ В ТЕНЬ.**



**ЕСЛИ НА ПРОГУЛКЕ ВАМ ВСТРЕТИЛАСЬ СОБАКА, ОСТАНОВИТЕСЬ. СОБАКА, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПРОЙДЕТ МИМО. НЕ УБЕГАЙТЕ, ИНАЧЕ СОБАКА ПОГОНИТСЯ ЗА ВАМИ. НЕ ВЫПУСКАЙТЕ ИЗ ВИДУ ВЗРОСЛЫХ, С КОТОРЫМИ ПРИШЛИ НА ПРОГУЛКУ.**



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:



утром  
8.00 - 10.00



вечером  
17.00 - 19.00

**Рекомендуется:**

перед купанием - отдохнуть;  
входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;  
купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;  
перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;  
находиться в воде не более 15-20 минут;  
после купания растереть тело полотенцем.

**Не рекомендуется:**

купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;  
входить в воду разгоряченным;  
отплывать далеко от берега;  
доводить себя до озноба;  
пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.



**Запрещается:**



оставлять без присмотра детей;



заплывать за предупредительные знаки;



прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;



подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;



подавать ложные сигналы бедствия;



купаться в нетрезвом состоянии.





# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.

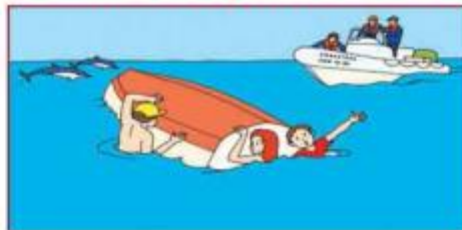


Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

## Оказание первой помощи:



Используйте для спасения любые подручные средства!



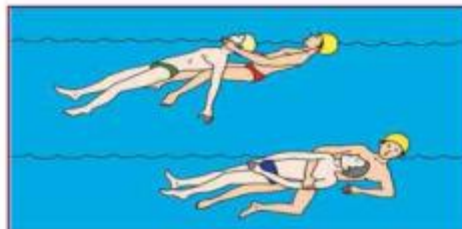
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



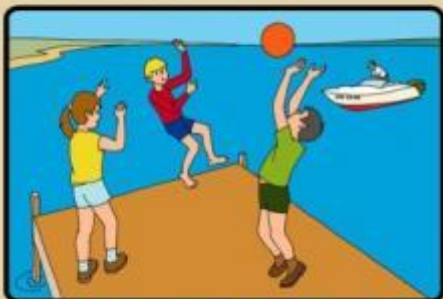
Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**

cgnf.ru



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА !  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И  
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.  
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСЛЕМУ  
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЙСЯ  
К БЕРЕГУ !**



## Безопасность на воде

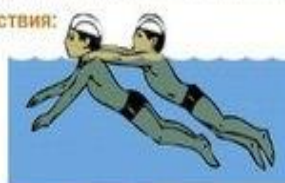
### При купании запрещается:



### Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрац, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдоном, втроем
- Оставшиеся на берегу выкликают "Охорую помощь!"

### Действия:



Приближаясь к тонущему, обхватите его, чтобы он ухватился за ваши плечи своей рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой его шею, прикрывайте над водой лицо и тащите на берег

### Первая помощь:

#### Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Налить горячим чаем или кофе

#### Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины!

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, кадыкывая на спину пострадавшего, схватить его грудь

#### После того как вода вылетит



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
www.minskoblosvod.by

## **ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

**НЕДОПУСТИМО ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.  
ВЫ НЕСЕТЕ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА  
ОСТАВЛЕНИЕ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ В ОПАСНОСТИ**

**Уважаемые родители!**

**Напоминаем, что ответственность родителей за детей обуславливается обязанностью воспитывать своих детей, заботиться об их физическом и психическом здоровье, а также нравственном развитии.**



**Знайте! Согласно части 2 статьи 159 Уголовного кодекса Республики Беларусь «Оставление в опасности» – заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни и здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать потерпевшему помощь и был обязан о нем заботиться, – наказывается арестом или ограничением свободы на срок до двух лет.**





**ОСВОД - узнай больше  
о правилах безопасного  
поведения на водах**

***"Мобильное приложение ОСВОД"***



**Ссылка для скачивания**

**<http://2796277.wixsite.com/petr/g>**



# *Формы работы в гимназии*





# *Уберём пляж вместе!*





# *Водно-спортивные праздники*





# *Велопоход «По дорогам безопасности»*





# Эстафета по станциям «Безопасный берег»



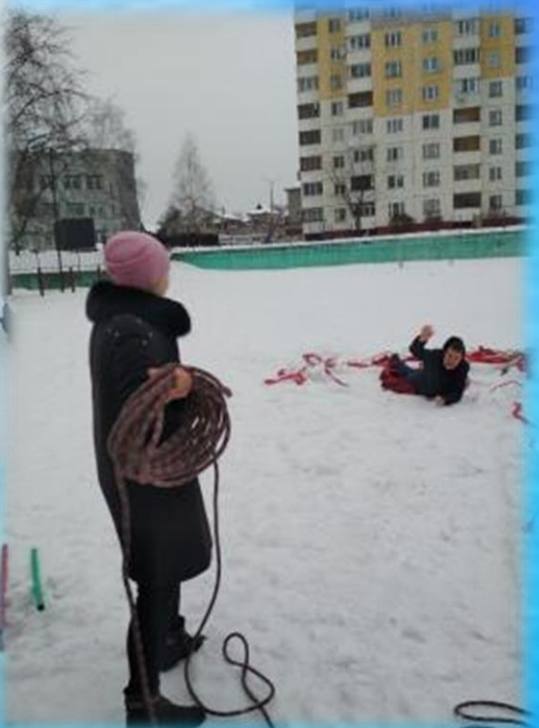


# *С ОСВОДом на Крещении!*





# «Снежный заплыв»





# Конкурс плакатов, рисунков ОСВОД





*Вместе мы можем многое!*

