

## ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ГРОЗЕ

### Характерные признаки приближающейся грозы:

- Ø бурное и быстрое развитие во второй половине дня мощных, темных кучеводождевых облаков в виде горных хребтов с вершинами-наковальнями;
- Ø резкое понижение атмосферного давления и температуры воздуха;
- Ø изнурительная духота, безветрие;
- Ø затишье в природе, появление на небе пелены;
- Ø хорошая и отчетливая слышимость далеких звуков;
- Ø приближающиеся раскаты грома;
- Ø яркие вспышки молний.

### Правила поведения:

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.

Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.

Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.

Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.

В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5 - 2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.

Не находите рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления.

Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.

Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.

Незамедлительно вызовите спасателей-пожарных по телефону «101» в случае возникновения пожара от удара молнии.

Окажите помощь пострадавшим.